



## Curriculum Vitae Europass



App. to n° 3

### Informazioni personali

Cognome(i) / Nome(i) **Barbesta Erica**

Indirizzo(i)

Telefono(i)

email

Cittadinanza **Italiana**

Data di nascita **22/02/1983**

Sesso **Femminile**

Occupazione desiderata /  
Settore professionale **estetista/massaggiatrice/naturopata**

### Esperienza professionale

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| Date                                  | 30/03/2006-30/03/2007   |
| Lavoro o posizione ricoperti          | estetista e massaggiatrice  |
| Principali attività e responsabilità  | stagista e conseguentemente apprendista   |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | centro estetico "Horus"<br>Piazza Napoli, Milano (Milano)                                     |
| Tipo di attività o settore            | benessere   |
| Date                                  | 01/10/2007-30/04/2009   |
| Lavoro o posizione ricoperti          | estetista e massaggiatrice  |
| Principali attività e responsabilità  | estetista e massaggiatrice  |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | "Grand Hotel Bagni Nuovi"<br>Bormio (Italia)  |
| Tipo di attività o settore            | benessere   |
| Date                                  | 01/06/2009-30/09/2009   |
| Lavoro o posizione ricoperti          | estetista e massaggiatrice  |
| Principali attività e responsabilità  | operatrice del benessere, estetista e massaggiatrice  |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | "Hotel Iacsalin"<br>via Saroch, Livigno (Italia)  |
| Tipo di attività o settore            | benessere   |
| Date                                  | 01/12/2009-30/04/2010   |
| Lavoro o posizione ricoperti          | estetista e massaggiatrice  |
| Principali attività e responsabilità  | gestione autonoma del centro benessere, prenotazione trattamenti, estetista e massaggiatrice. |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | "Hotel Galli"<br>via Saroch, Livigno (Italia)   |
| Tipo di attività o settore            | benessere   |
| Date                                  | 01/12/2009-30/04/2010   |

**Lavoro o posizione ricoperti** estetista e massaggiatrice  
**Principali attività e responsabilità** In abbinamento con attività svolta c/o hotel Galli di Livigno ho svolto attività part time anche c/o  
**Nome e indirizzo del datore di lavoro** Acqua Granda Wellness Park – Livigno (Italia)  
**Tipo di attività o settore** benessere  
**Date** 01/05/2010 – 30/04/2011

**Lavoro o posizione ricoperti** estetista e massaggiatrice  
**Principali attività e responsabilità** Organizzazione e gestione autonoma della "Beauty Estetica & Massaggi"  
**Nome e indirizzo del datore di lavoro** Hotel Baita Montana via Teola – Livigno (Italia)  
**Tipo di attività o settore** benessere  
**Date** 04/2011 ad oggi sono titolare del Centro di Estetica e Naturopatia Sawadee di Chiuro (SO) Via Madonna di Campagna, 21 (Italia) dove svolgo attività di estetica olistica applicando ed integrando la naturopatia ai trattamenti benessere ed alle varie tecniche di massaggio al fine di ristabilire un equilibrio di benessere il più duraturo possibile  
**Tipo di attività o settore** benessere  
**Date** 01/06 – 30/09/2017

**Lavoro o posizione ricoperti** responsabile centro benessere e Spa c/o Schloss Hotel di Pontresina  
**Nome e indirizzo del datore di lavoro** Schloss Hotel Pontresina (Canton Grigioni) Svizzera  
**Tipo di attività o settore** formazione professionale  
**Date** anni scolastici 2017 - 2018 – 2019

**Lavoro o posizioni ricoperti** Docente di laboratorio e teoria professionale presso ENAIP Lombardia sede di Morbegno (SO)  
 discipline insegnate: massaggi & trattamenti corpo – trucco – trattamenti viso – teoria professionale  
**Nome e indirizzo datore di lavoro** ENAIP Lombardia sede di Morbegno (SO)  
**Tipo attività o settore** benessere  
**Date** dal 2017 collaboro in qualità di massaggiatrice con l'Hotel QC Terme Grand Hotel Bagni Nuovi di Bormio (SO)

**Lavori o posizioni ricoperti** massaggiatrice  
**Nome e indirizzo del datore di lavoro** QC Terme & Benessere S.r.l.

## Istruzione e formazione

|  |  |
|--|--|
| Date   | 09/01/2002-07/01/2003  |
| Titolo della qualifica rilasciata                                    | Maturita' linguistica  |
| Principali tematiche/competenza professionali acquisite              | Diploma scuola superiore<br>Liceo linguistico  |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Istituto Marcelline (Liceo linguistico)<br>Piazza Tommaseo, Milano (Italia)  |
| Date   | 01/09/2003-30/06/2006  |
| Titolo della qualifica rilasciata                                    | Diploma di estetista   |
| Principali tematiche/competenza professionali acquisite              | Diploma di estetista e massaggiatrice con specializzazione del terzo anno..Durante l'anno scolastico 2006,conseguimento del diploma del massaggio linfodrenante "Vodder"                           |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Scuola europea di estetica e massaggi " BCM"<br>via Revere ,15, Milano (Italia)  |
| Date   | 01/03/2007-01/04/2012  |
| Titolo della qualifica rilasciata                                    | Naturopata   |
| Principali tematiche/competenza professionali acquisite              | acquisizione di diverse discipline di cure naturali quali: iridologia, riflessologia plantare, fiori di Bach, alimentazione ortomolecolare, fitoterapia e basi della medicina tradizionale cinese. |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Libera Universita' di Naturopatia Rudy Lanza<br>via Fuhmann,74, Luserna(TO) (Italia)   |
| Date   | 01/06/2011-01/07/2011  |
| Titolo della qualifica rilasciata                                    | Corso di massaggio Ayurvedico  |
| Principali tematiche/competenza professionali acquisite              | acquisizione delle basi della medicina ayurvedica e del massaggio ayurvedico, quale "shirodara" e "abhyanga" e trattamenti ayurvedici personalizzati.  |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | "Ayurveda school and Panchakarma"<br>Kannur (India (Kerala))   |
| Livello nella classificazione nazionale o internazionale             | Livello internazionale   |
| Date   | 04/07/2011-08/08/2011  |
| Titolo della qualifica rilasciata                                    | Diploma livelli :1-2-3-4 massaggio thailandese   |
| Principali tematiche/competenza professionali acquisite              | acquisizione delle principali tecniche del massaggio thailandese Nuad-bo-ram e conoscenza di alcuni punti dell' agopuntura cinese.   |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | "ITM" International Thai Massage School<br>Chiang mai (Tailandia)  |
| Livello nella classificazione nazionale o internazionale             | Livello internazionale   |

Nell'anno 2018 ho conseguito il diploma del corso triennale in Orthobionomy ramo dell'osteopatia che permette il rilassamento delle articolazioni attraverso una terapia manuale soft

Sono inoltre iscritta a Federnaturopati

**Capacità e competenze personali**

Madrelingua(e) **italiana**

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione  
Livello europeo (\*)

**inglese**

**francese**

**tedesco**

| Comprensione       |                    | Parlato            |                    | Scritto            |                    |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| Ascolto            | Letture            | Interazione orale  | Produzione orale   |                    |                    |
| C1 Utente avanzato | C1 Utente avanzato | C1 Utente avanzato | C1 Utente avanzato | C1 Utente avanzato | C1 Utente avanzato |
| B2 Utente autonomo | C1 Utente avanzato | B2 Utente autonomo | B1 Utente autonomo | B1 Utente autonomo | B1 Utente autonomo |
| A2 Utente base     | A2 Utente base     | A2 Utente base     | A2 Utente base     | A1 Utente base     | A1 Utente base     |

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali

Buone capacità di relazione e interazione con il Cliente e con i Collaboratori. Capacità di ascolto e predisposizione all' apprendere nuove tecniche lavorative.

Capacità e competenze organizzative

Ho sviluppato buone capacità nell' organizzare la Beauty in modo autonomo o anche nel team, rispettando lo spazio dei colleghi con buona capacità di organizzazione delle cabine estetiche durante la giornata lavorativa.

Capacità e competenze tecniche

Durante le mie esperienze lavorative ho sviluppato un buon livello professionale nell'effettuare il massaggio rilassante, sportivo, linfodrenante, decontratturante totale, collo cervicale e aromaterapico. Ho inoltre acquisito buone capacità nell'effettuare i trattamenti al viso e al corpo individuando le necessità del Cliente, manicure pedicure estetica e curativa e epilazione totale. Ho inoltre sviluppato una buona conoscenza e utilizzo dei prodotti Decléor, Carita, Solhys, Marie Galland, Jean Klébert e Olos.

Capacità e competenze informatiche

Discreto utilizzo dei sistemi informatici e delle principali applicazioni di "office automation" e buona capacità dell'utilizzo di Internet.

Capacità e competenze artistiche

Cerco di applicare al meglio quello che ho studiato e che continuerò a studiare: il benessere psicofisico. Quindi il mio intento è quello di riuscire a dare alle persone che si rivolgono a me il massimo affinché possano davvero mantenersi in buona salute e rilassarsi a 360°. Amo viaggiare conoscere le abitudini e le usanze delle popolazioni straniere, adoro gli animali, amo cucinare, dipingere e disegnare.

Patente di guida **B**

La sottoscritta/a dichiara, ai sensi del D.P.R. 445/2000, che quanto sopra esposto corrisponde a verità e autorizza, ai sensi del Regolamento UE 2016/679, il trattamento dei propri dati personali

Chiuro, 17.07.21

  
Enca Barbستا